

ESB OXYGÈNE		Évaluation indice d'endurance aérobie (IEA) en fonction test 5000 seul – D'après la formule de François Péronnet									
Saison 2021/22		VM A	Test 5000m		Indice d'endurance		Endurance fondamentale			coureur	
			Tps	% de VMA utilisé	IEA	qualité	>	<	Group e		
ASSENSION	Florence					0		0,0	0,0		ASSENSION
AUDEBERT	Jean Marc					0		0,0	0,0		AUDEBERT
AZAM	Clemence	16				0		9,6	11,2		AZAM
BABAUD	Stéphanie					0		0,0	0,0		BABAUD
BOUCHET	Marie Noelle					0		0,0	0,0		BOUCHET
BOUTIN	Rémi	15,6				0		9,4	10,9		BOUTIN
CASTRO	Stéphanie					0		0,0	0,0		CASTRO
COUTURIER	Léo	17,5				0		10,5	12,3		COUTURIER
CROUZAL	Matthieu	15,3				0		9,2	10,7		CROUZAL
DAVID	Gaston	16,8				0		10,1	11,8		DAVID
Delmail	Claude	13,5	26:13	84,8	-11,5	Moyen		8,1	9,5	GR2	Delmail
Delsaux	Lionel	15,5	22:05	87,6	-10,8	Moyen		9,3	10,9	GR3	Delsaux
DRILLET	Laurent					0		0,0	0,0		DRILLET
DUMEZ	Samuel					0		0,0	0,0		DUMEZ
Dupouy	Franck		23:00			0		0,0	0,0		Dupouy
Durandet	christophe	14	25:40	83,5	-12,7	faible		8,4	9,8	GR3	Durandet
Escarpit	Jean Luc		19:04			0		0,0	0,0		Escarpit
FAURE	Michael					0		0,0	0,0		FAURE
FELDER	Romuald	13,9				0		8,3	9,7		FELDER
FERNANDES	Dominique		21:46			0		0,0	0,0		FERNANDES
FERRARI	Valérie	11,8				0		7,1	8,3		FERRARI

Foiny	Yoann		20:41			0	0,0	0,0		Foiny
GAUBERT	Cedric					0	0,0	0,0		GAUBERT
GENDRE	Bernard					0	0,0	0,0		GENDRE
Giralda	Alain	16	22:05	84,9	-13,1	faible	9,6	11,2	GR4	Giralda
GOMES	Caroline	13	26:16	87,9	-9,2	assez fort	7,8	9,1		GOMES
Gomes	Stephane	15	23:58	83,4	-13,4	faible	9,0	10,5	GR3	Gomes
GOUYET	Chantal					0	0,0	0,0		GOUYET
GUILBAUD	Freddy	17,5	19:45	86,8	-12,7	faible	10,5	12,3	GR5	GUILBAUD
GUILLOT	Guillaume					0	0,0	0,0		GUILLOT
GUITTENY	Céline	15,8				0	9,5	11,1		GUITTENY
HAMONIC	Yves	15,1				0	9,1	10,6		HAMONIC
HARDY	François					0	0,0	0,0		HARDY
HENG	Jean Pierre					0	0,0	0,0		HENG
LAFORREST	Franck					0	0,0	0,0		LAFORREST
Laforesterie	Ludivine	13,1	26:10	87,5	-9,5	assez fort	7,9	9,2	GR2	Laforesterie
Lamotte Courrech	Caroline	13,1				0	7,9	9,2	GR2	Lamotte Courrech
LAURENT	Stephane					0	0,0	0,0		LAURENT
Le Brigand	Gilles		26:37			0	0,0	0,0		Le Brigand
LE PERFF	Damien		21:45			0	0,0	0,0		LE PERFF
LEBRUN	Catherine					0	0,0	0,0		LEBRUN
LEBRUN	François					0	0,0	0,0		LEBRUN
LELAURAIN	Thierry					0	0,0	0,0		LELAURAIN
LEONE	Anthony					0	0,0	0,0		LEONE
Leroy-Pasquet	Élyse	14,6	25:41	80,0	-15,4	Très faible	8,8	10,2	GR3	Leroy-Pasquet
LIZIARD	Yann					0	0,0	0,0		LIZIARD
LONGIN	Cedric	17,9				0	10,7	12,5		LONGIN
LUNEL	Alexis					0	0,0	0,0		LUNEL
MARTIN	Loïc					0	0,0	0,0		MARTIN
MARTIN	Marie Claire					0	0,0	0,0		MARTIN
MARTIN	Philippe					0	0,0	0,0		MARTIN

MEURIS	Sebastien	12,8	28:06	83,4	-11,9	Moyen	7,7	9,0		MEURIS
MONTUSSAC	Virginie					0	0,0	0,0		MONTUSSAC
MOURLAN	Elise					0	0,0	0,0		MOURLAN
NARBAIS	Laure	14,4				0	8,6	10,1		NARBAIS
NEMBRINI	Elise	15				0	9,0	10,5		NEMBRINI
PASCOUUAU	Franck					0	0,0	0,0		PASCOUUAU
PIQUET	Emmanuelle					0	0,0	0,0		PIQUET
REVEILLAC	Claudie					0	0,0	0,0		REVEILLAC
REVEILLAC	Stéphane					0	0,0	0,0		REVEILLAC
REYNE	Florian					0	0,0	0,0		REYNE
RICAPET	Pierre Etienne					0	0,0	0,0		RICAPET
Roger	Frédéric	13,9	28:36	75,5	-17,4	Très faible	8,3	9,7	GR3	Roger
Roman	Julien		20:38			0	0,0	0,0		Roman
Roux	Béatrice	12,2	28:10	87,3	-9,1	assez fort	7,3	8,5	GR1	Roux
ROZES	Claire	16,2	20:50	88,9	-10,2	Moyen	9,7	11,3	GR4	ROZES
Saint Germain	David	16,8	20:34	86,8	-12,2	faible	10,1	11,8	GR4	Saint Germain
Saint-Martin	Didier	13,9	25:15	85,5	-11,3	Moyen	8,3	9,7	GR3	Saint-Martin
SAUVARIN	Alexandra					0	0,0	0,0		SAUVARIN
THOMASSE	Franck					0	0,0	0,0		THOMASSE
THOMASSE	Nathalie					0	0,0	0,0		THOMASSE
Tour	Audrey	13,3	26:02	86,6	-10,2	Moyen	8,0	9,3	GR2	Tour
TURSAN	Michel					0	0,0	0,0		TURSAN
TURSAN	Nicole					0	0,0	0,0		TURSAN
VANDAMME	Sabine	12,4				0	7,4	8,7		VANDAMME
VERGARA	Catherine	12,1	27:49	89,1	-7,9	Fort	7,3	8,5	GR1	VERGARA
VIDEAU	Karim	16				0	9,6	11,2		VIDEAU
VOYEZ	Bruno	16	21:15	88,2	-10,6	Moyen	9,6	11,2		VOYEZ

15

En gras les résultats obtenus lors des derniers tests

Sur test 3000

COUTURIER	yvan	17	12:27	85,0	-26,0	Très faible	10,2	11,9	GR5	COUTURIER
-----------	------	-----------	-------	------	-------	-------------	------	------	-----	-----------

Sur test 10000

Lastra	emmanuelle	17,3	40:22	85,9	-8,0	assez fort	10,4	12,1	GR5	Lastra
CAPEL	Simon	19,5	35:37	86,4	-8,4	assez fort	11,7	13,7		CAPEL